

# *Befreie deinen Körper. Befreie deine Stimme.*

## **Der Körper als Mittel zur Stimmhaltung.**

### **Zürich: Zweitages-Seminar**

17./18. Juli 2021

06./07. November 2021

### **Bern: Eintages-Seminar**

16. Januar 2021

08. Mai 2021

23. Okt 2021

### **Bern: Halbtages-Seminar**

27. Februar 2021

10. April 2021

26. Juni 2021

28. August 2021

30. Oktober 2021

04. Dezember 2021

## **Privates Stimmcoaching.**

### **Wege zu einem stimmungsvollen und überzeugenden Auftritt**

Bühnenpräsenz

Umgang mit Lampenfieber

Mikrofontechnik

Rhetorik, Mimik, Gestik

Wie erreiche ich das Publikum?

*KörperSingen*

Online-Kurse,  
Seminare in Bern  
und Zürich.  
Jetzt anmelden!

## Komm in deine Kraft: Stärke deine Stimme!

Ob Sing- oder Sprechstimme: Die Stimme ist Ausdruck deines Selbst und deiner Persönlichkeit. Sie ist dein Anker in stürmischen Zeiten und verbindet dich mit deinem innersten Kern. Das gibt dir den notwendigen Halt und die notwendige Stabilität, um mit Mut und Kraft in die Zukunft zu schreiten. Wenn du in dir ruhst, siehst du die Dinge mit klarem Blick und kannst differenzieren, ob sie in dein Leben gehören oder nicht.

Du bist einmalig. Ebenso dein Weg. In meinen Seminaren, Einzelcoachings und Online-Trainings zeige ich dir, wie du deine Stimme befreist und den Weg zu deinem wahren Selbst gehst. Dadurch gewinnst du an Kreativität und mentaler Stärke.

Du entdeckst, wie du dich mit deinem Atem und deiner Stimme verbindest und wie sich dadurch in deinem Körper und ganz besonders in deinem Becken- und Brustbereich neue Räume öffnen. Diese Räume ermöglichen dir, dich mit deiner grössten Kraftquelle zu verbinden. Du wirst deine authentische, ureigene Stimmkraft und Stimmfarbe völlig neu erleben und erfahren.

Weil wir den ganzen Körper und speziell den Beckenraum einbeziehen, erschliesst sich dir eine völlig neue Energiequelle: die Sexualkraft. Sie wird zu einer Bereicherung für deine Stimme und für dein ganzes Leben.

Freue dich auf **Seminare und Online-Kurse** mit Gleichgesinnten in einer herzlichen, warmen Atmosphäre. Und auf Menschen, die sich gemeinsam mit dir auf eine spannende Reise machen.

- **Inhalt**

Körper- Stimm- Atemarbeit,  
der Körper als Klangraum,  
Entdecken neuer Stimmräume  
Bewegung, Tanz

- **Kosten**

Zweitages-Seminar, Zürich: CHF 560.-  
Eintages-Seminar, Bern: CHF 380.-  
Halbtages-Seminar, Bern: CHF 180.-  
(bei 4 Personen)  
Privates Stimmcoaching mit Stimmanalyse,  
3 Std.: CHF 520.-  
Private Gesangsstunde, 60 Min: CHF 130.-

- **Kursleiterin, Rita Share**

Dipl. Jazzsängerin, SJS Bern  
Master of Arts ZFH in Music Pedagogy, ZHdK  
20 Jahre Lehrerin Konservatorium Bern  
20 Jahre Kurstätigkeit und Einzelcoachings

- **Anmeldung**

079 717 35 02  
ritashare@koerpersingen.ch  
www.koerpersingen.ch



Rita Share